

PROGRAMY GWIAZDEK ZUCHOWYCH I STOPNI HARCERSKICH

(wersja robocza RN ZHP, przed finalną korektą językową)

Wizja zucha wychodzącego z gromady - treść dla drużynowego:

Wskazówka dla drużynowego: Jest to opis zucha, z którym powinno się pracować przez cały okres pobytu zucha w gromadzie, nie tylko w ciągu ostatniego roku jego działania, gdy wizja opuszczenia gromady jest bliska.

Zuch działa aktywnie w swoich wspólnotach – angażuje się w działania gromady, życie rodzinne, dba o przyjaciół. Jest dumny z bycia Polakiem, chętnie podejmuje pożyteczne działania w swoim środowisku lokalnym. Zna bogactwo krajobrazowe oraz zabytki swojego regionu. Potrafi odpowiednio zachować się podczas śpiewania hymnu i uroczystości narodowych.

Zuch chętnie poznaje świat – zdobywa wiedzę i umiejętności. Doświadcza nowych rzeczy, stawia dociekliwe pytania i interesuje się otaczającym światem. Zna wartość natury, wie, że jest niezbędna do życia. Czuje się częścią przyrody, nie niszczy jej, dostrzega jej piękno oraz stara się o nią dbać na miarę swoich możliwości. Zuch rozumie, że każdy człowiek jest inny, wie, że bez względu na rasę, wiek czy pochodzenie należy mu okazywać szacunek. Stara się nikogo nie wykluczać, jest tolerancyjny, pomaga innym w potrzebie. Zuch do świata podchodzi z pozytywnym nastawieniem. Nie zamartwia się, nie narzeka, stara się znaleźć pozytyw w każdej sytuacji.

Zuch jest godny zaufania – wie, że jego działania przynoszą konsekwencje, czuje się za nie odpowiedzialny. Potrafi dbać o powierzone mu osoby, zwierzęta, rośliny. Zna oraz wykonuje swoje obowiązki domowe, oraz szkolne. Pamięta o zdobywanych sprawnościach oraz gwiazdkach. Zuch akceptuje hierarchię, wykonuje polecenia oraz przystaje na decyzje rodziców, opiekunów i przełożonych.

Zuch jest zaradny – potrafi poradzić sobie z realizacją swoich obowiązków, wie do kogo zwrócić się o pomoc, gdzie zdobyć potrzebną wiedzę. Radzi sobie ze sprawami życia codziennego. Zna wartość pieniądza i dba o rzeczy swoje i cudze.

Zuch dba o siebie – ceni swoje zdrowie oraz wie, co jest dla niego dobre. Chętnie podejmuje aktywność fizyczną oraz dba o swoją higienę osobistą. Rozumie, że powinno się zachowywać umiar we wszystkich działaniach oraz wie, czym jest uzależnienie. Zuch jest asertywny, potrafi powiedzieć „nie”, jeśli coś zagraża jego bezpieczeństwu lub zdrowiu.

Zuch dba o hart ducha – potrafi odróżnić dobro od zła w oparciu o Prawa Zucha, które traktuje jako wskazówki odnośnie do swojego zachowania, do których sam dobrowolnie się zobowiązał. Zna i identyfikuje się także z pozostałymi obowiązującymi go zasadami i regulaminami, w tym tymi wynikającymi z przynależności do ZHP. Zuch wywiązuje się z obowiązków wynikających z wyznawanej wiary. Wie, czym są emocje i stara się nad nimi panować. Nie życzy innym źle, nie obgaduje, nie używa wulgaryzmów. Przyznaje się do błędów oraz nie unika odpowiedzialności.

ZUCH OCHOCZY



Idea gwiazdki - treść dla zucha:

Zuch ochoczy, czyli rozpoczynający zuchową drogę i poznający swoją gromadę oraz obrzędy i zwyczaje panujące wśród zuchów.

Idea gwiazdki - treść dla drużynowego :

Zuch ochoczy wie, do jakich wspólnot należy, zna imiona kolegów z klasy, gromady i podwórka, zna obrzędowość, nazwę i numer swojej gromady. Rozumie obowiązujące go zasady, w tym Prawo Zucha. Jest kulturalny i koleżeński. Stara się postępować według reguły „najpierw pożyteczne, później przyjemne”, wywiązuje się ze swoich stałych obowiązków domowych i szkolnych. Potrafi skupić się na jednej czynności. Spędza przynajmniej 1 godzinę dziennie w sposób aktywny ruchowo (najlepiej na świeżym powietrzu). Zna hymn i barwy narodowe, orientuje się w swojej najbliższej okolicy (miejscowość, osiedle).

Program gwiazdki:

Wymagania próby obszarami:

Wskazówka dla drużynowego: W ramach próby należy wykonać zadania umożliwiające realizację wszystkich wymagań z ujętych poniżej obszarów. Można przy tym skorzystać z książeczki próby Zucha Ochoczego, autorskiej książeczki stworzonej w danej gromadzie lub innego przyjętego w środowisku sposobu sprawdzania i potwierdzania postępów poszczególnych zuchów.

- *Gromada zuchowa:*
 - zuch zna: imię i nazwisko swojego drużynowego/ej, numer swojej gromady, nazwę szóstki, do której należy
 - zuch potrafi opisać elementy obrzędowości swojej gromady
- *Prawo Zucha:*
- - zuch zna i rozumie Prawo Zucha *Znaczek Zucha:*
 - zuch potrafi opisać Znaczek Zucha
 - zuch zna znaczenie elementów znajdujących się na znaczku zucha
- *Rodzina:*
 - zuch utrzymuje kontakty z członkami swojej rodziny
 - zuch zna numer telefonu do pełnoletniego członka swojej rodziny
- *Ojczyzna:*
 - zuch zna symbole narodowe
 - zuch potrafi wskazać na mapie Polski położenie swojej miejscowości
- *Miejsce zamieszkania:*
 - zuch zna najbliższą okolicę swojego miejsca zamieszkania- zuch zna swój adres zamieszkania

- *Mundur:*
- zuch potrafi samodzielnie złożyć swój mundur
- *Obowiązki domowe:*
- zuch wykonuje regularnie swoje obowiązki domowe oraz szkolne
- *Zasady obowiązujące w gromadzie:*
- zuch zna oraz przestrzega zasad obowiązujących w gromadzie, do której należy
- *Obrzędy i zwyczaje:*
- zuch potrafi wykazać się odpowiednią postawą podczas m.in. „kręgu rady”, „kręgu parady”
- *Człowiek i społeczeństwo*
- zuch potrafi wezwać niezbędną pomoc oraz zna numery alarmowe

Zadania podstawowe:

Wskazówka dla drużynowego: W ramach próby należy wykonać wszystkie poniższe zadania podstawowe. W przypadku wystąpienia ważnego i obiektywnego powodu drużynowy może dokonać modyfikacji zadania/zadań w sposób umożliwiający odpowiednie dla danej osoby dążenie do wypełnienia idei gwiazdki.

- 1) Uzgodniłem/am z rodzicami pracę domową, którą wykonuję regularnie.
- 2) Podejmuję aktywność fizyczną wraz z członkiem mojej rodziny/kolegą/koleżanką. Wykonywałem/am ją przynajmniej dwa razy w tygodniu przez minimum miesiąc.
- 3) Zadanie indywidualne (wymyślone wraz z drużynowym/rodzicem) – zadanie kształtujące rozwój duchowy lub emocjonalny w zależności od potrzeb danego zucha

Sprawności:

- Należy zdobyć min. dwie sprawności dla zucha pierwszej gwiazdki.

Tropy realizowane z gromadą:

- Należy zdobyć min. trzy tropy.

Zadania uzupełniające:

- Dopuszczalne jest rozszerzenie standardowego schematu próby o maksymalnie trzy zadania uzupełniające. Można w tej liczbie ująć stałe zadania uzupełniające ujmujące treści związane z tradycją lub bohaterem środowiska.

ZUCH SPRAWNY



Idea gwiazdki - treść dla zucha:

Zuch sprawny, czyli biegle poruszający się w działaniu gromady, znający i rozumiejący zuchowe znaki, zwyczaje, obrzędy i tajemnice.

Idea gwiazdki - treść dla drużynowego :

Zuch sprawny, czyli sprawnie poruszający się w działaniu gromady, znający i rozumiejący zuchowe znaki, zwyczaje, obrzędy i tajemnice. Zuch sprawny identyfikuje się ze wspólnotami, do których należy, chce zrobić dla nich coś dobrego. Wie, co służy jego zdrowiu, a co jest szkodliwe dla jego organizmu. Szanuje przyrodę i dba o nią poprzez ekologiczne zachowania. Rozwija swoje zainteresowania i zna bogactwo krajobrazowe oraz zabytki swojej małej ojczyzny. Zuch sprawny obchodzi święta państwowe oraz lokalne w swoim miejscu zamieszkania.

Program gwiazdki:

Wymagania próby obszarami:

Wskazówka dla drużynowego: W ramach próby należy wykonać zadania umożliwiające realizację wszystkich wymagań z ujętych poniżej obszarów. Można przy tym skorzystać z książeczki próby Zucha Sprawnego, autorskiej książeczki stworzonej w danej gromadzie lub innego przyjętego w środowisku sposobu sprawdzania i potwierdzania postępów poszczególnych zuchów.

- *Gromada zuchowa:*
 - zuch zna: imię i nazwisko swojego drużynowego/ej, numer swojej gromady, zna członków szóstki, do której należy
 - zuch zna i stosuje obrzędowość swojej gromady
 - zuch wie kto jest bohaterem jego szczepu lub hufca
- *Prawo Zucha:*
 - zuch umie opowiedzieć innym zuchom, co znaczą poszczególne punkty Prawa Zucha
- *Znacek Zucha:*
 - zuch potrafi opisać Znacek Zucha
 - zuch potrafi opisać innym znaczenie elementów znajdujących się na Znaczkę Zucha, potrafi zachęcić inne zuchy do jego zdobywania
- *Musztra Zuchowa:*
 - zuch zna elementy musztry zuchowej obowiązującej w danej gromadzie zuchowej
- *Zainteresowania:*
 - zuch potrafi wskazać oraz opowiedzieć o swoich zainteresowaniach na forum szóstki lub w kręgu rady *Środowisko:*

- zuch podejmuje działania i rozwija zachowania proekologiczne (segreguje śmieci, oszczędza wodę, gasi niepotrzebne światło)
- zuch zachowuje się właściwie na łonie natury (woda, góry, las)
- *Miejsce zamieszkania:*
 - zuch poznaje bogactwo krajobrazowe oraz zabytki znajdujące się w jego najbliższym miejscu zamieszkania
- *Ojczyzna:*
 - zuch bierze udział w obchodach lokalnych/państwowych świąt, odbywających się w jego miejscu zamieszkania
- *Zdrowie:*
 - zuch potrafi ubrać się odpowiednio do panujących warunków atmosferycznych
 - zuch potrafi zachowywać się bezpiecznie w miejscach takich jak góry, woda, las.
 - zuch wybiera zdrowe przekąski

Zadania podstawowe:

Wskazówka dla drużynowego: W ramach próby należy wykonać wszystkie poniższe zadania podstawowe. W przypadku wystąpienia ważnego i obiektywnego powodu drużynowy może dokonać modyfikacji zadania/zadań w sposób umożliwiający odpowiednie dla danej osoby dążenie do wypełnienia idei gwiazdki.

- 1) Zaplanowałem/am ćwiczenia oraz przeprowadziłem/am poranną rozgrzewkę podczas wyjazdu z moją gromadą zuchową.
- 2) Wraz z członkiem mojej rodziny wykonałem/am pożyteczną pracę dla domu.
- 3) Codziennie przez okres biwaku/Podczas 3 zbiórek wybierałem/am jedną osobę, której chciałem/am za coś podziękować, np. Kinga pożyczyła mi dziś kredki – opowiedziałem/am o tym w kręgu rady.
- 4) Zadanie indywidualne (wymyślone wraz z drużynowym/rodzicem) - zadanie indywidualne kształtujące rozwój duchowy lub emocjonalny w zależności od potrzeb danego zucha

Sprawności:

- Należy zdobyć min. trzy sprawności dla zucha drugiej gwiazdki.

Tropy realizowane z gromadą:

- Należy zdobyć min. cztery tropy.

Zadania uzupełniające:

- Dopuszczalne jest rozszerzenie standardowego schematu próby o maksymalnie trzy zadania uzupełniające. Można w tej liczbie ująć stałe zadania uzupełniające ujmujące treści związane z tradycją lub bohaterem środowiska.

ZUCH ZARADNY



Idea gwiazdki - treść dla zucha:

Zuch zaradny, czyli umiejący sobie poradzić w codziennych sytuacjach, zaradny w działaniach swojej gromady, opiekujący się młodszymi zuchami i przekazujący im zuchową wiedzę.

Idea gwiazdki - treść dla drużynowego :

Zuch zaradny, czyli umiejący sobie poradzić w codziennych sytuacjach, zaradny w działaniach swojej gromady, opiekujący się młodszymi zuchami i przekazujący im zuchową wiedzę.

Zuch zaradny czuje się odpowiedzialny za swoje postępowanie w ramach grupy, wspólnoty, rodziny. Dba o powierzone sobie osoby, zwierzęta i rośliny, dba o przyrodę na miarę swoich możliwości. Jest uważny i dostrzega potrzeby drugiego człowieka i sytuacje, gdy ktoś potrzebuje pomocy. Udziela jej na miarę swoich możliwości. Potrafi wezwać pomoc, gdy jest ona potrzebna. Potrafi się dzielić, zarówno rzeczami, jak i swoim czasem oraz umiejętnościami. Chętnie czyta książki. Zna podstawowe informacje na temat swojego kraju (stolica Polski, najważniejsze rzeki, jeziora, pasma górskie, morze) i regionu (województwa).

Zuch zaradny wie, jakie czynniki mogą powodować uzależnienie, i dba, aby mu się nie poddać – m.in. ogranicza czas spędzany przed ekranem, nie spożywa nadmiernie słodczy. Stara się być jak najbardziej samodzielny (np. potrafi oszczędzać pieniądze).

Zuch zaradny rozumie oraz przestrzega obowiązujących zasad, nawet jeśli jest poddawany presji otoczenia lub okoliczności, staje w ich obronie. Zuch zaradny poznaje wybraną drużynę harcerską i jej tradycje.

Program gwiazdki:

Wymagania próby obszarami:

Wskazówka dla drużynowego: W ramach próby należy wykonać zadania umożliwiające realizację wszystkich wymagań z ujętych poniżej obszarów. Można przy tym skorzystać z książeczki próby Zucha Zaradnego, autorskiej książeczki stworzonej w danej gromadzie lub innego przyjętego w

środowisku sposobu sprawdzania i potwierdzania postępów poszczególnych zuchów.

- *Gromada zuchowa:*
 - zuch zna: imię i nazwisko swojego drużynowego/ej, nazwę i numer swojej gromady
 - zuch zna szóstki znajdujące się w jego gromadzie
 - zuch stosuje obrzędowość swojej gromady
 - zuch wie kto/co jest bohaterem jego szczepu lub hufca, zna bohatera chorągwi
 - zuch wie, kim był Aleksander Kamiński
- *Prawo Zucha:*
 - zuch potrafi wykazać się stosowaniem Prawa Zucha w swoim życiu
- *Znaczek Zucha:*
 - zuch potrafi opisać Znaczek Zucha innemu członkowi swojej gromady
 - zuch zna znaczenie elementów znajdujących się na Znaczku Zucha
 - zuch wie, czym jest Krzyż Harcerski i co znaczy dla harcerzy
- *Zaradność:*
 - zuch potrafi samodzielnie spakować się na wyjazd z gromadą
- *Człowiek i społeczeństwo:*
 - zuch potrafi przeprowadzić zabawę/plas dla innych zuchów
 - zuch potrafi pomóc swoim kolegom, koleżankom oraz osobom dorosłym
 - zuch potrafi zaopiekować się młodszymi zuchami
 - zuch zna prawa, jakie mają dzieci
 - zuch potrafi nauczyć inną osobę np. członka swojej rodziny nabytych przez siebie umiejętności
 - zuch potrafi udzielić pierwszej pomocy w prostych przypadkach (skaleczenia, oparzenie pierwszego stopnia)
- *Zdrowie:*
 - zuch potrafi zaplanować swój dzienny zdrowy jadłospis *Rozwój:*
 - zuch czyta książki

Zadania podstawowe:

Wskazówka dla drużynowego: W ramach próby należy wykonać wszystkie poniższe zadania podstawowe. W przypadku wystąpienia ważnego i obiektywnego powodu drużynowy może dokonać modyfikacji zadania/zadań w sposób umożliwiający odpowiednie dla danej osoby dążenie do wypełnienia idei gwiazdki.

- 1) Podczas wspólnego biwaku/rajdu/zbiórki nawiązałem/am kontakt z zaprzyjaźnioną drużyną harcerską. Dowiedziałem/am się, jaki ma numer, jaka jest jej nazwa, jaką ma obrzędowość oraz kiedy i gdzie się spotykają.
- 2) Wypróbowałem/am 3 wybrane aktywności fizyczne. Jedną wybraną kontynuowałem/am przez okres miesiąca minimum raz w tygodniu
- 3) Przez okres wyjazdu lub 3 kolejnych zbiórek pozytywnie myślałem/am o kolegach i znalazłem/am jedną pozytywną cechę w każdym z mojej szóstki (O swoich przemyśleniach/napotkanych trudnościach opowiedziałem/am drużynowemu).
- 4) Wykonałem/am własną skarbonkę i przez okres zdobywania gwiazdki odkładałem/am do niej swoje oszczędności.
- 5) Przeznaczyłem/am na cel charytatywny wybraną część oszczędności lub w inny sposób zaangażowałem/am się w działanie dobroczynne.
- 6) Zadanie indywidualne (wymyślone wraz z drużynowym/rodzicem) - zadanie indywidualne kształtujące rozwój duchowy lub emocjonalny w zależności od potrzeb danego zucha

Sprawności:

- Należy zdobyć min. cztery sprawności dla zucha trzeciej gwiazdki.

Tropy realizowane z gromadą:

- Należy zdobyć min. cztery tropy.

Zadania uzupełniające:

- Dopuszczalne jest rozszerzenie standardowego schematu próby o maksymalnie trzy zadania uzupełniające. Można w tej liczbie ująć stałe zadania uzupełniające ujmujące treści związane z tradycją lub bohaterem środowiska.

MŁODZIK/ OCHOTNICZKA

147

Idea stopnia - treść dla harcerki/harcerza:

Ochotniczka, czyli ta, która dobrowolnie i z własnej woli chce poznawać harcerstwo.

Młodziak, czyli ten, który wstępuje w szeregi harcerstwa i chce poznawać jego tajemnice.

Regularnie i aktywnie uczestniczę w zbiórkach zastępu i drużyny. Dotrzymuję danego słowa, można na mnie polegać. Dbam o siebie – spędzam czas aktywnie i zdrowo. Znam i rozumiem Prawo Harcerskie. Jest dla mnie drogowskazem każdego dnia. Wiem, że słowa i czyny mogą krzywdzić, staram się tego nie robić. Szanuję innych i im pomagam. Wiem, jak zachować się w lesie, nie niszczyć go. Jestem samodzielny/samodzielna, zaradny/zaradna i obowiązkowy/obowiązkowa w domu, i w szkole. Rozwijam swoje zainteresowania, poznaję otaczający mnie świat. Angażuję się w ważne wydarzenia rodzinne.

Idea stopnia - treść dla drużynowego:

Ochotniczka/Młodziak działa aktywnie w swoich wspólnotach – zastępie, klasie, rodzinie, grupie przyjaciół. Bierze czynny udział w podejmowaniu decyzji dotyczących zastępu i realizuje razem z nim wspólne przedsięwzięcia. Ochotniczka/Młodziak szanuje swoich rodziców, opiekunów i przełożonych. Ma świadomość przynależności do Ojczyzny, świętuje uroczystości państwowe.

Ochotniczka/Młodziak jest ciekawa/y świata – poznaje swoją małą ojczyznę, otaczającą ją/go środowisko naturalne. Ochotniczka/Młodziak rozumie, co znaczy słowo "braterstwo". Wie, że między ludźmi występują zarówno podobieństwa, jak i różnice (np. wiek, płeć, możliwości ruchowe itd.).

Każdej osobie okazuje szacunek, nikogo nie poniża, nie wyklucza.

Ochotniczka/Młodzik jest godna/y zaufania – przestrzega regulaminów, mówi prawdę. Ochotniczka/Młodzik wywiązuje się ze złożonych obietnic i podjętych zadań najlepiej jak potrafi, przyznaje się do błędów, kiedy je popełni. Wie, że ludzie swoimi decyzjami mają wpływ na naturę, stara się o nią dbać każdego dnia, wyrabia w sobie ekologiczne zachowania (np. segregacja odpadów, oszczędzanie wody i energii itd.)

Ochotniczka/Młodzik jest zaradna/y – radzi sobie z realizacją swoich obowiązków, rozsądnie dysponuje swoimi środkami finansowymi. Wie, gdzie znaleźć odpowiedzi na nurtujące ją/go pytania, wykorzystuje wrodzoną kreatywność do znajdowania innowacyjnych rozwiązań napotkanych problemów.

Ochotniczka/Młodzik dba o siebie – śpi odpowiednią dla siebie liczbę godzin, zdrowo się odżywia, pracuje nad dobrą kondycją fizyczną poprzez ulubione aktywności. Rozwija swoje zainteresowania, czyta książki, poszerzając swoją wiedzę.

Ochotniczka/Młodzik dba o hart ducha – umie odróżnić dobro od zła w oparciu o Prawo Harcerskie. Jeśli jest osobą wierzącą, wywiązuje się z obowiązków wynikających z wyznawanej wiary. Rozumie, czym są emocje i stara się nad nimi panować, umie je nazwać. Najpierw myśli, potem mówi, nie życzy innym źle, nie obgaduje, nie używa wulgaryzmów.

Program stopnia:

Wskazówki dla drużynowego:

W ramach próby należy wykonać wszystkie poniższe zadania podstawowe. W uzasadnionych przypadkach drużynowy może dokonać modyfikacji zadania/zadań w sposób umożliwiający odpowiednie dla danej osoby dążenie do wypełnienia idei stopnia. Pomocna w tym procesie może być właściwa idea poziomu sprawności, w której dane zadanie zostało ujęte.

Obok nazw kategorii tematycznych ujęto nazwy sprawności, których zadania pokrywają się częściowo z zadaniami na stopień.

Działania wypełniające wymagania obszaru „Służba” można połączyć z działaniami wypełniającymi wymagania obszaru „Rozwój społeczny”.

Zadania wypełniające wymagania obszarów: „Służba”, „Rozwój społeczny” i „Rozwój duchowy i emocjonalny” można układać w trakcie próby – ich ułożenie nie jest warunkiem otwarcia próby.

Zadania podstawowe:

- **Wyrobiecie harcerskie** (sprawność: *Skaut*/ Skautka**):
 - 1) Noszę mundur zgodny z regulaminem obowiązującym w ZHP.
 - 2) Poznałem/am najważniejsze tradycje i obrzędy swojej drużyny. Potrafię stanąć w postawie zasadniczej i swobodnej oraz ustawić się w szyku. Wykazałem/am się tą wiedzą i umiejętnościami uczestnicząc w życiu drużyny.
 - 3) Dowiedziałem/am się, kto i kiedy założył skauting i harcerstwo.
- **Obozownictwo** (sprawność: *Wyga**):
 - 4) Wziąłem/wzięłam udział w obozie lub biwaku pod namiotami. Poznałem/am zasady bezpieczeństwa i przestrzegałem/am ich. Pozostawiłem po sobie porządek.
 - 5) Znam i w różnych sytuacjach zastosowałem/am co najmniej pięć węzłów.
- **Terenoznawstwo** (sprawność: *Kartograf**):
 - 6) Zapamiętałem/am drogę przebytą w mieście i z pamięci wykonałem/am szkic drogi (plan ulic, przez które przechodziłem/am).
 - 7) W czasie wędrowki w terenie zorientowałem/am mapę zgodnie z kierunkami świata. Poprowadziłem/em zastęp podczas wędrowki.
- **Ratownictwo** (sprawność: *Ratownik*/ Ratowniczka**):

- 8) W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej podjąłem/podjęłam się prostych czynności ratujących zdrowie i udzieliłem/am pomocy w zdarzeniach, które mogą mieć miejsce w domu: opatrzyłem/am ranę, zabezpieczyłem/am oparzenie, zareagowałem/am właściwie w sytuacji omdlenia, zadbałem/am o bezpieczeństwo osoby nieprzytomnej (oceniłem/am przytomność, udrożniłem/am drogi oddechowe i sprawdziłem/am oddech u poszkodowanego nieprzytomnego).
- 9) Znam numery alarmowe, skorzystałem/am z nich w sytuacji rzeczywistej lub symulowanej podając dyspozytorowi niezbędne informacje.
- **Żywnienie** (sprawność: *Kucharz*/ Kucharka**):
- 10) Przygotowałem/am pod nadzorem rodzica śniadanie lub kolację dla domowników, w tym jedno wybrane danie na ciepło, np.: owsiankę, jajecznicę itp.
- **Zdrowie** (sprawność: *Lider Zdrowia*/ Liderka Zdrowia**):
- 11) Wziąłem/wzięłam udział w wycieczce pieszej/rowerowej/kajakowej trwającej około 4-5 godzin. Samodzielnie spakowałem/am plecak odpowiednio do potrzeb i pogody (uwzględniając zdrowe jedzenie, wodę, okrycie na słońce i deszcz, krem z filtrem itd.).
- **Świat cyfrowy** (sprawność: *Komputerowiec**):
- 12) Zapoznałem/am się z zasadami zdrowego korzystania z komputera (postawa, ergonomia, oświetlenie, przerwy itp.). Porównałem/am je z moimi przyzwyczajeniami i skorygowałem/am (w razie potrzeby) swoje nawyki.
- **Ekologia** (sprawność: *Ekolog */Ekolożka**):
- 13) Znam zasady segregacji odpadów w swoim miejscu zamieszkania. Segreguję zgodnie z nimi odpady w domu, szkole i harcówce.
- **Ekonomia** (sprawność: *Przedsiębiorca*/ Przedsiębiorczyni**):
- 14) Zaoszczędziłem/am pieniądze na wybrany przez siebie cel.
- 15) Sporządziłem/am wraz z rodzicami listę codziennych produktów. Samodzielnie zrobiłem/am zakupy zgodnie z listą, sprawdzając ceny i cechy tych produktów i nie przekraczając założonej kwoty.
- **Zaradność życiowa** (sprawność: *Złota Rączka**):
- 16) Przez okres próby utrzymywałem/am porządek w pokoju, w którym mieszkam.
- 17) Mocno i estetycznie przyszyłem/am łatę lub naszywkę oraz guzik.

Sprawności:

- Należy zdobyć cztery sprawności przynajmniej jednogwiazdkowe (*).

Służba:

- Min. 1 zadanie zorientowane na pełnienie służby wynikającej z idei stopnia.

Rozwój społeczny:

- Min. 1 zadanie zorientowane na pielęgnowanie więzi rodzinnych w zakresie wynikającym z idei stopnia. Można do tego celu wykorzystać odpowiednie sprawności lub wyzwania.
- W trakcie próby harcerka/harcercz działa w zastępie i wraz z nim uczestniczy w realizacji programu zastępu. Można ułożyć zadania opisujące funkcjonowanie kandydatki/kandydata w zastępie. Można do tego celu wykorzystać instrument metodyczny – tropy.

Rozwój duchowy i emocjonalny:

- Min. 1 zadanie skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie. Można do tego celu wykorzystać instrument metodyczny – wyzwania.

Zadania uzupełniające:

- Poza zadaniami podstawowymi, sprawnościami, tropami i wyzwaniem w próbie na stopień harcerski mogą pojawić się zadania uzupełniające, jeśli próba ułożona w kategoriach pozostałych instrumentów metodycznych nie zapewniłaby osiągnięcia przez kandydata poziomu opisanego ideą stopnia. Środowiska mogą także stosować stałe zadania uzupełniające ukierunkowane na poznanie bohatera lub tradycji środowiska. Łączna liczba zadań uzupełniających w próbie nie może przekroczyć trzech i realizacja żadnego z nich nie może zajmować powyżej 1 miesiąca.

WYWIADOWCA/ TROPICIELKA

147

Idea stopnia - treść dla harcerki/harcera:

Tropicielka, czyli ta, która zna się na tropieniu, poszukiwaniu informacji i wykorzystywaniu ich w codziennym życiu.

Wywiadowca, czyli ten, który bacznie obserwuje otoczenie i stara się zapamiętać jak najwięcej, aby wykorzystać to w codziennym życiu.

Harcerstwo stało się dla mnie przygodą i drogą do stawania się coraz lepszym/lepszą w każdej dziedzinie. Mam coraz większy wpływ na życie mojego zastępu, podrzucam moje propozycje i pomysły na to, co robimy na zbiórkach. Dbam o to by mój zastęp był dobry. Rozwijam swoje zainteresowania i dzielę się nimi z zastępem. Poszerzam swoją wiedzę o świecie i szukam odpowiedzi, kiedy czegoś nie rozumiem. Mam swoich ulubionych bohaterów, których próbuję naśladować. W swoim postępowaniu staram się kierować Prawem Harcerskim. Spełnianie dobrych uczynków to mój sposób na czynienie dobra. Jestem odpowiedzialny/odpowiedzialna, potrafię ponieść konsekwencje swoich błędnych decyzji. Szanuję przyrodę, podejmuję działania by ją chronić. Dbam o swoje zdrowie – regularnie uprawiam wybraną aktywność fizyczną. Wspieram moją rodzinę – mam swoje stałe obowiązki.

Idea stopnia - treść dla drużynowego :

Tropicielka/Wywiadowca działa aktywnie w swoich wspólnotach – aktywnie uczestniczy w

działaniach zastępu, klasy oraz grupy przyjaciół, proponuje swoje pomysły. Potrafi kulturalnie wyrazić swoje zdanie, nawet jeśli grupa czy rodzice/nauczyciele mówią inaczej.

Tropicielka/wywiadowca jest ciekawa/y świata – poznaje swoją ojczyznę, jest ciekawa/y innych kultur. Zna najważniejsze wydarzenia z historii swojego państwa, wie, jak się zachować podczas uroczystości państwowych. Interesuje się bieżącymi wydarzeniami, wie, jakie sukcesy odnoszą Polacy na arenie międzynarodowej.

Tropicielka/Wywiadowca jest godna/y zaufania – nie unika odpowiedzialności za własne postępowanie (w tym popełnione błędy, których skutki stara się naprawić). Uczciwie komunikuje napotkane problemy i w razie potrzeby prosi o pomoc. Szanuje przyrodę i dba o nią poprzez ekologiczne zachowania (np. segregacja odpadów, oszczędzanie wody i energii itd.). Spełnia dobre uczynki, wraz z zastępem podejmuje pozytywne działania na rzecz innych.

Tropicielka/Wywiadowca jest zaradna/y – umie zachować się w trudnej sytuacji, w tym sytuacji zagrożenia życia. Nie marnuje czasu, rozsądnie planuje swój dzień. Radzi sobie z codziennymi obowiązkami. Wie, do kogo zwrócić się o pomoc oraz gdzie zdobyć rzetelną wiedzę, jeśli tego potrzebuje. Dbą o rzeczy swoje i cudze.

Tropicielka/Wywiadowca dba o siebie – wie, co służy jej/jego zdrowiu, a co jest szkodliwe dla organizmu. Ogranicza niezdrowe rzeczy, regularnie uprawia aktywność fizyczną. Wie, jakie zmiany zajądą w jej/jego organizmie w okresie dojrzewania. Tropicielka/Wywiadowca wie, dlaczego warto zdobywać wiedzę i umiejętności – rozwija swoje zainteresowania, czyta książki.

Tropicielka/Wywiadowca dba o hart ducha – podejmuje wyzwania, ćwiczy silną wolę. Ma swój wzór do naśladowania – autorytet. Jeśli jest osobą wierzącą, świadomie wywiązuje się z obowiązków wynikających z wyznawanej wiary. Toleruje prawo innych do własnych poglądów i decyzji, bez względu na to, czy się z nimi zgadza, czy nie. W relacjach z innymi ludźmi kieruje się zasadą „nie czyni drugiemu, co tobie niemiłe”. Tropicielka/Wywiadowca do świata podchodzi z pozytywnym nastawieniem. Nie zamartwia się, nie narzeka, stara się znaleźć pozytywy w każdej sytuacji. Swoje negatywne emocje wyraża w społecznie akceptowalny sposób.

Program stopnia:

Wskazówki dla drużynowego:

Jeśli osoba zdobywająca stopień nie posiada stopnia Młodzika/Ochotniczki, należy na podstawie indywidualnej rozmowy z drużynowym dopisać do próby od jednego do pięciu dodatkowych zadań. Ich celem jest uzupełnienie kluczowych elementów wyrobienia harcerskiego i należy wystrzegać się nadmiernego przeciążania próby.

W ramach próby należy wykonać wszystkie poniższe zadania podstawowe. W uzasadnionych przypadkach drużynowy może dokonać modyfikacji zadania/zadań w sposób umożliwiający danej osobie właściwe dążenie do wypełnienia idei stopnia. Pomocna w tym procesie może być właściwa idea poziomu sprawności, w której dane zadanie zostało ujęte.

Obok nazw kategorii tematycznych ujęto nazwy sprawności, których zadania pokrywają się częściowo z zadaniami na stopień.

Działania wypełniające wymagania obszaru „Służba” można połączyć z działaniami wypełniającymi wymagania obszaru „Rozwój społeczny”.

Zadania wypełniające wymagania obszarów: „Służba”, „Rozwój społeczny” i „Rozwój duchowy i emocjonalny” można układać w trakcie próby – ich ułożenie nie jest warunkiem otwarcia próby.

Zadania podstawowe:

- **Wyrobienie harcerskie** (sprawność: Skaut**/ Skautka**):

- 1) Przedstawiłem/am w wybranej przez siebie formie przynajmniej trzy postacie z historii harcerstwa.
- 2) Znam nazwy stopni harcerskich i instruktorskich oraz sposób ich oznaczania na mundurze. Kilka razy zameldowałem/am się, używając odpowiednich nazw stopni.
- **Obozownictwo** (sprawność *Wyga***):
 - 3) Zachowując zasady bezpieczeństwa, rozpałem/am ognisko na łonie natury z użyciem wyłącznie naturalnych materiałów (nie dotyczy zapatek); po zgaszeniu doprowadziłem/am miejsce do pierwotnego stanu. Uczestniczyłem/am w przygotowaniu złożonego posiłku na ognisku.
 - 4) Wraz z zastępem rozstawiłem/am namiot i zbudowałem/am przydatne urządzenie obozowe (np. wyposażenie namiotu). Przez cały obóz utrzymałem/am porządek w swoich rzeczach.
 - 5) Pełniłem/am służbę wartowniczą na obozie lub biwaku.
- **Terenoznawstwo** (sprawność: *Kartograf**):
 - 6) Poznałem/am znaki topograficzne. Poprowadziłem/am zastęp/patrol w czasie wędrowki w terenie, posługując się busolą i mapą. Dotarłem/am bezbłędnie do miejsca oznaczonego na mapie.
- **Ratownictwo** (sprawność *Ratownik**/Ratowniczka***):
 - 7) W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej przy użyciu własnej apteczki prawidłowo postąpiłem/am przy krwotokach:
 - a) udzieliłem/am pierwszej pomocy w przypadku krwotoku z nosa,
 - b) założyłem/am opatrunek uciskowy w przypadku krwotoku z rany.
 - c) udzieliłem/am pierwszej pomocy w przypadku złamania otwartego.
 - 8) Udzieliłem/am pierwszej pomocy w przypadku ukąszenia przez owady.
- **Żywnienie** (sprawność: *Kucharz**/Kucharka***):
 - 9) Nauczyłem/am się przygotowywać ulubioną potrawę z rodzinnego przepisu.
- **Zdrowie** (sprawność: *Lider Zdrowia**/Liderka Zdrowia***):
 - 10) Wziąłem/wzięłam udział w całodziejnej wycieczce pieszej/rowerowej/kajakowej. Dowiedziałem/am się jak i przygotowałem/am na niej obiad niewymagający gotowania.
 - 11) Przez okres trwania próby ćwiczyłem/am wybrany sport lub dziedzinę sprawności fizycznej (np.: szybkość, skoczność, celność, utrzymywanie równowagi). Zapisalem/am wynik osiągnięty na początku (np. czas na 100 m) i poprawiłem/am go na koniec próby.
 - 12) Znam i stosuję (wprowadzam w swoje życie) zasady zdrowego odżywiania się/ zdrowe nawyki żywieniowe. Przez okres min. 2 miesięcy dbałem/am o prawidłowe nawodnienie organizmu, pijąc min. 2 litry wody dziennie, i unikałem/am słodkich przekąsek.
- **Świat cyfrowy** (sprawność: *Komputerowiec***):
 - 13) Zapoznałem/am się z netykieta, czyli zbiorem zasad zachowania się w Internecie. Stosuję je podczas codziennego użytkowania sieci.
- **Ekologia** (sprawność: *Ekolog**/Ekolożka***):
 - 14) Korzystałem/am wyłącznie z wielorazowych naczyń i sztućców na biwakach, inicjatywach szkolnych i harcerskich przez minimum trzy miesiące.
 - 15) Zapoznałem/am się z ideą domowych/balkonowych ogrodów. Wyhodowałem/am jadalną roślinę i użyłem/am jej do przyrządzenia posiłku dla rodziny.
- **Ekonomia** (sprawność: *Przedsiębiorca**/Przedsiębiorczyni***):
 - 16) Wziąłem/Wzięłam udział w pozyskiwaniu środków w formie np. akcji zarobkowej, zbiórki publicznej, loterii, crowdfundingu, akcji 1% itp.
- **Zaradność życiowa** (sprawność: *Złota Rączka***):
 - 17) Mam stały obowiązek związany z obsługą sprzętów lub urządzeń domowych i wywiązuję się z niego.

Sprawności:

- Należy zdobyć cztery sprawności przynajmniej dwugwiazdkowe (**).

Śłużba:

- Min. 1 zadanie zorientowane na pełnienie służby wynikającej z idei stopnia.

Rozwój społeczny:

- Min. 1 zadanie zorientowane na pielęgnowanie więzi rodzinnych w zakresie wynikającym z idei stopnia. Można do tego celu wykorzystać odpowiednie sprawności lub wyzwania.
- W trakcie próby harcerka/harcercz działa w zastępie i wraz z nim uczestniczy w realizacji programu zastępu. Można ułożyć zadania opisujące funkcjonowanie kandydatki/kandydata w zastępie. Można do tego celu wykorzystać instrument metodyczny – tropy.

Rozwój duchowy i emocjonalny:

- Min. 1 zadanie skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie. Można do tego celu wykorzystać instrument metodyczny – wyzwania.

Zadania uzupełniające:

- Poza zadaniami podstawowymi, sprawnościami, tropami i wyzwaniami w próbie na stopień harcerski mogą pojawić się zadania uzupełniające, jeśli próba ułożona w kategoriach pozostałych instrumentów metodycznych nie zapewniałaby osiągnięcia przez kandydata poziomu opisanego ideą stopnia. Środowiska mogą także stosować stałe zadania uzupełniające ukierunkowane na poznanie bohatera lub tradycji środowiska. Łączna liczba zadań uzupełniających w próbie nie może przekroczyć trzech i realizacja żadnego z nich nie może zajmować powyżej 1 miesiąca.

ODKRYWCA/ PIONIERKA



Idea stopnia - treść dla harcerki starszej/harcercza starszego:

Pionierka, czyli ta, która przeciera nowe szlaki, wyznacza kierunek.

Odkrywca, czyli ten, który znajduje nowe szlaki, wyznacza kierunek.

Jestem wytrawnym harcerzem/wytrawną harcerką, z zaciekawieniem i pasją odkrywam otaczający świat. Kreuję życie zastępu. Aktywnie uczestniczę w działaniach chroniących naszą planetę. Prawo harcerskie towarzyszy mi na co dzień, na jego podstawie buduję swój świat wartości. Jestem przykładem dla młodszych harcerek i harcerzy. Troszczę się o innych, udzielam wsparcia i pomocy

potrzebującym. Nie godzę się na krzywdzenie słabszych – reaguję. Pracuję nad sobą, rozumiem, że moja postawa i rozwój zależą od tego jak hartuje ducha i ciało. Odrzucam używki – wiem, że niszczą moje zdrowie i osłabiają umysł. Chcę zmieniać świat, jestem gotów/gotowa do pełnienia służby i podejmuję ją tam, gdzie tylko mam okazję. Chcę zrozumieć i poznać otaczającą rzeczywistość, szukam odpowiedzi, dzielę się refleksjami z moim otoczeniem. Doceniam moje życie rodzinne, staram się być odpowiedzialny/odpowiedzialna za to, co dzieje się w moim domu.

Idea stopnia - treść dla drużynowego:

Pionierka/Odkrywca działa aktywnie w swoich wspólnotach – nie myśli tylko o sobie, ale żyje także dla innych, wciela w życie ideę służby. Dbą o swoich przyjaciół i rodzinę. Zna potrzeby i problemy najbliższego otoczenia. Angażuje się w życie wspólnoty lokalnej. Umie pracować w grupie, zaplanować działanie zespołu (zastępu, grupy projektowej) na rzecz lokalnej wspólnoty i doprowadzić je do końca. Identyfikuje się z ruchem harcerskim.

Pionierka/Odkrywca jest ciekawa/y świata – próbuje zrozumieć otaczające ją/go środowisko naturalne i występujące w nim procesy, podejmuje działania mające na celu ochronę planety. Rozumie, co znaczy słowo "braterstwo", szuka tego, co łączy, nie tego, co dzieli, wie, że ludzie są różni, ale każdemu należy się szacunek. Odkrywa polską historię i tradycje, szukając w nich inspiracji do zmieniania otaczającego świata na lepsze.

Pionierka/Odkrywca jest godna/y zaufania – wywiązuje się ze złożonych obietnic i podjętych zobowiązań terminowo i najlepiej, jak potrafi. Jest uczciwa/uczciwy, komunikuje napotkane problemy i w razie potrzeby prosi o pomoc. Czuje się odpowiedzialna/y za wspólne dobro. Staje w obronie słabszych i pokrzywdzonych. Przestrzega obowiązujących ją/go przepisów i regulacji.

Pionierka/Odkrywca jest zaradna/y – dobrze gospodaruje swoimi środkami (np. potrafi zaoszczędzić kwotę potrzebną na okazjonalny zakup). Posługuje się narzędziami, umie ich bezpiecznie używać. Rozważnie podejmuje decyzje. Szanuje czas swój i innych, potrafi realnie rozłożyć dane działanie w czasie. Umie świętować swoje osiągnięcia i realizację celów.

Pionierka/Odkrywca dba o siebie – planuje swój rozwój w perspektywie przynajmniej krótkoterminowej np. zdobycie stopnia. Stale zdobywa nową wiedzę i przydatne umiejętności (np. uczy się języków obcych). Ma swoje hobby i potrafi je ciekawie zaprezentować w gronie zastępu/drużyny. Pracuje nad dobrą kondycją fizyczną (wytrzymałością, zręcznością, odpornością), m.in. poprzez regularną aktywność ruchową. Wie, jakie czynniki są szkodliwe dla jej/jego organizmu i dąży do zmniejszenia ich wpływu na swoje zdrowie. Rozumie zmiany zachodzące w organizmie związane z okresem dojrzewania. Nie korzysta z alkoholu, tytoniu ani środków odurzających.

Pionierka/Odkrywca dba o hart ducha – poszukuje wartości, według których chce żyć oraz wzorców postępowania, które chce kultywować. Pionierka/Odkrywca zastanawia się nad swoim stosunkiem do wiary. Poddaje refleksji wartości i postawy wynikające z Prawa i Przymierzenia Harcerskiego, odnosi do nich swoje postępowanie. Wie, że każdy człowiek ma prawo do błędu i szanuje odmienność zdania, umie się przyznać do swoich błędów i je naprawić. Potrafi docenić czyjeś działanie. Najpierw myśli, potem mówi. Dbą o czystość i piękno języka. Stara się zrozumieć decyzje przełożonych.

Program stopnia:

Wskazówki dla drużynowego:

Jeśli osoba zdobywająca stopień nie posiada stopnia Wywiadowcy/Tropicielki, należy na podstawie indywidualnej rozmowy z drużynowym dopisać do próby od jednego do pięciu dodatkowych zadań.

Ich celem jest uzupełnienie kluczowych elementów wyrobienia harcerskiego i należy wystrzegać się nadmiernego przeciążania próby.

W ramach próby należy wykonać wszystkie poniższe zadania podstawowe. W uzasadnionych przypadkach drużynowy może dokonać modyfikacji zadania/zadań w sposób umożliwiający danej osobie właściwe dążenie do wypełnienia idei stopnia. Pomocna w tym procesie może być właściwa idea poziomu sprawności, w której dane zadanie zostało ujęte.

Obok nazw kategorii tematycznych ujęto nazwy sprawności, których zadania pokrywają się częściowo z zadaniami na stopień.

Działania wypełniające wymagania obszaru „Służba” można połączyć z działaniami wypełniającymi wymagania obszaru „Rozwój społeczny”.

Otwarcie próby wymaga przeanalizowania przez kandydatkę/kandydata swych silnych i słabych stron, zaplanowania rozwoju w czasie próby i ułożenia na tej podstawie wraz z opiekunem zadań wypełniających wymagania obszarów: „Służba”, „Rozwój społeczny” i „Rozwój duchowy i emocjonalny”. Zadania te można zmieniać w trakcie próby, jeśli staną się nieaktualne.

Zadania podstawowe:

- **Wyrobienie harcerskie (sprawność: Skaut***/ Skautka***):**
 - 1) Odwiedziłem/am jedno z miejsc związanych z ważnymi dla harcerstwa wydarzeniami.
 - 2) Poznałem/am życiorysy ośmiu osób zasłużonych dla rozwoju ruchu harcerskiego. O dwóch spośród nich opowiedziałem/am podczas zbiórki zastępu lub drużyny.
- **Obozownictwo (sprawność: Wyga***):**
 - 3) Wziąłem/wziętam udział w kilkudniowym rajdzie/wyprawie z nocowaniem na łonie przyrody, podczas którego minimalizowałem/am swój wpływ na środowisko (np.: odpowiednio gospodarując wodą i odpadami, przygotowując nocleg, zabezpieczając ognisko).
 - 4) Potrafię używać i dbam o sprzęt drużyny/szczepu. Brałem/am udział w jego konserwacji.
 - 5) Samodzielnie ułożyłem/am 3 rodzaje ognisk i rozpałem/am je.
- **Terenoznawstwo (sprawność: Kartograf***):**
 - 6) W działaniach topograficznych korzystałem/am z różnych przyrządów ułatwiających pracę (busola, krzywomierz, koraliki zliczające „pace count beads”, krokomierz, GPS, itp.)
- **Ratownictwo (sprawność: Ratownik***/ Ratownicza***):**
 - 7) Przeprowadziłem/am resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie osoby dorosłej.
 - 8) W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej rozpoznałem/am objawy udaru słonecznego i udzieliłem/am pierwszej pomocy poszkodowanemu.
- **Żywnienie (sprawność: Kucharz***/ Kucharka***):**
 - 9) Przygotowałem/am potrawę tradycyjną dla wybranego regionu Polski (np.: proziaki z Podkarpacia, babkę ziemniaczaną z Podlasia).
 - 10) Wykonałem co najmniej jedno z poniższych zadań:
 - a) Wybrałem/am miejsce na kuchnię na biwaku drużyny. Urządziłem/am ją funkcjonalnie. Pokierowałem/am gotowaniem obiadu dla drużyny.
 - b) Ułożyłem/am urozmaicony jadłospis na kilkudniowy biwak, rajd lub kilka dni obozu dla całej drużyny. Nadzorowałem/am przygotowanie posiłków.
- **Zdrowie (sprawność: Lider Zdrowia***/ Liderka Zdrowia***):**
 - 11) Przez trzy miesiące spałem/am minimum po siedem godzin dziennie, dbając o to, aby przed snem się wyciszyć. Dowiedziałem/am się, dlaczego używanie urządzeń z wyświetlaczem przed snem jest niekorzystne dla jakości snu, i nie korzystałem/am z nich na min. godzinę przed snem.
- **Świat cyfrowy (sprawność: Komputerowiec***):**
 - 12) Utworzyłem/am konto mailowe. Wykorzystuję podstawowe funkcje klienta pocztowego, m.in. ustawiłem/am podpis w mailu, przy wysyłaniu maili do wielu osób korzystam z opcji UDW.

- **Ekologia** (sprawność: *Ekolog* ***/*Ekolożka****):
 - 13) Wiem, co to jest rezerwat przyrody, park narodowy i park krajobrazowy. W czasie harcerskich wędrówek odwiedziłem/am jeden z parków narodowych lub krajobrazowych.
 - 14) Przeanalizowałem/am ilość i rodzaj generowanych przez siebie śmieci. Zmniejszyłem/am o założony procent ilość generowanych odpadów lub wyeliminowałem/am z moich powtarzalnych zakupów jeden rodzaj nieekologicznego opakowania.
- **Ekonomia** (sprawność: *Przedsiębiorca* ***/*Przedsiębiorczyni****):
 - 15) Wykorzystując więcej niż jeden sposób, pozyskałem/am środki finansowe lub materialne na wybrany przez siebie cel.
- **Zaradność życiowa** (sprawność: *Złota Rączka****):
 - 16) Rzetelnie wykonuję swoje obowiązki domowe. Zdobyłem/am nową umiejętność przydatną w gospodarstwie domowym (np. umiejętność obsługi pralki, ostrzenia noży, wiercenia otworów wiertarką, mycia okien itp.)

Sprawności:

- Należy zdobyć cztery sprawności przynajmniej trzygwiazdkowe (***)

Służba:

- Min. 1 zadanie zorientowane na pełnienie służby wynikającej z idei stopnia.

Rozwój społeczny:

- Min. 1 zadanie zorientowane na pielęgnowanie więzi rodzinnych w zakresie wynikającym z idei stopnia. Można do tego celu wykorzystać odpowiednie sprawności lub wyzwania.
- W trakcie próby harcerka/harcercz działa w zastępie i wraz z nim uczestniczy w realizacji programu zastępu. Można ułożyć zadania opisujące funkcjonowanie kandydatki/kandydata w zastępie. Można do tego celu wykorzystać instrument metodyczny – tropy.

Rozwój duchowy i emocjonalny:

- Min. 1 zadanie skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie. Można do tego celu wykorzystać instrument metodyczny – wyzwania.

Zadania uzupełniające:

- Poza zadaniami podstawowymi, sprawnościami, tropami i wyzwaniami w próbie na stopień harcerski mogą pojawić się zadania uzupełniające, jeśli próba ułożona w kategoriach pozostałych instrumentów metodycznych nie zapewniłaby osiągnięcia przez kandydata poziomu opisanego ideą stopnia. Środowiska mogą także stosować stałe zadania uzupełniające ukierunkowane na poznanie bohatera lub tradycji środowiska. Łączna liczba zadań uzupełniających w próbie nie może przekroczyć trzech i realizacja żadnego z nich nie może zajmować powyżej 1 miesiąca.

**ĆWIK/
SAMARYTANKA**



Idea stopnia - treść dla harcerki starszej/harcerza starszego:

Samarytanka, czyli ta, która dba o innych wokół siebie i chętnie niesie pomoc, jest doświadczona i rezydentna w swych działaniach.

Ćwik, czyli człowiek rezydentny i doświadczony, dbający o innych wokół siebie i chętnie niosący pomoc.

Jestem świadomy/świadoma wyzwań, jakie stawia przede mną konsekwentne dążenie do życia w zgodzie z Prawem Harcerskim. Nim staram się kierować w swoich wyborach. Wierność wyznawanym wartościom jest priorytetem w moim postępowaniu. Idąc za wzorem skautingu, jestem otwarty/otwarta na inne kultury, religie, rasy. Razem z moim zastępem angażuję się w służbę na rzecz innych. Staję w obronie słabszych. W zdecydowany sposób, ale bez agresji, przeciwstawiam się jakimkolwiek formom przemocy. Odpowiedzialnie korzystam ze środowiska, podejmuję działania chroniące nasz świat. Rozwijam swoje pasje, pogłębiam swoją wiedzę, korzystam z najnowszych osiągnięć nauki i techniki. Prowadzę racjonalny tryb życia, uprawiam różne rodzaje aktywności fizycznej, zapewniam mojemu organizmowi odpowiednią ilość snu i zdrowe jedzenie. Nie korzystam z używek uzależniających ducha i ciało. Próbuję znaleźć odpowiedzi na nurtujące mnie pytania, dokonując świadomych wyborów, wyrabiając sobie zdanie na różne tematy. Z empatią buduję relację z innymi, staram się nie przekraczać granic, które mogłyby naruszyć godność drugiego człowieka. Wypełniam coraz więcej obowiązków w moim domu rodzinnym.

Idea stopnia - treść dla drużynowego:

Samarytanka/Ćwik działa aktywnie w swoich wspólnotach – pielęgnuje łączące ją/go więzi z innymi ludźmi. Potrafi zidentyfikować potrzeby i problemy najbliższego otoczenia oraz szuka dla nich rozwiązania. Pielęgnuje polskie tradycje, czerpie z polskiej historii. Utożsamia się z ruchem harcerskim, doceniając jego jedność w różnorodności. Potrafi współpracować z osobami o innych poglądach. Wprowadza w czyn ideę braterstwa.

Samarytanka/Ćwik jest ciekawa/y świata – zgłębia problemy i stawia dociekliwe pytania, poszukuje informacji i kreatywnych rozwiązań. Poznaje miejsce człowieka w środowisku i konsekwencje jego działań, podejmuje działania, aby zmniejszyć swój negatywny wpływ na planetę. Ceni wiedzę, wykształcenie i przydatne umiejętności. Poszukuje nowych pasji i rozwija swoje zainteresowania.

Samarytanka/Ćwik jest godna/y zaufania – rzetelnie dba o powierzone mienie, w tym także o dobra publiczne. Przestrzega obowiązujących ją/go przepisów (zwłaszcza dotyczących życia codziennego), wie, gdzie może je znaleźć. Podejmując decyzje, zastanawia się nad tym, jakie konsekwencje przyniosą – dla niej/niego i innych. Bierze odpowiedzialność za popełnione błędy i wyciąga z nich naukę na przyszłość. Rozsądnie podejmuje się nowych zadań, kierując się właściwie wyznaczonymi priorytetami oraz rzetelną oceną możliwości. Poważnie i odpowiedzialnie traktuje sprawy płci.

Samarytanka/Ćwik jest zaradna/y – potrafi zgromadzić zasoby potrzebne do wykonania powierzonych jej/mu zadań. Umiejętnie posługuje się osiągnięciami nowych technologii. Umie realnie ocenić swoje możliwości czasowe. Wie, jak zaplanować wydatki i zmieścić się w budżecie. Umie pracować w grupie, od etapu planowania do ewaluacji. Potrafi sobie poradzić zarówno w życiu codziennym, jak i w sytuacjach kryzysowych, w tym sytuacjach zagrożenia życia.

Samarytanka/Ćwik dba o siebie – poznaje granice swoich możliwości w działaniu na podstawie swojej wiedzy, umiejętności i wrodzonych predyspozycji. Snuje refleksje nad jakością swojego

działania. Postępuje racjonalnie, zgodnie z potrzebami swojego ciała (odżywianie, higiena osobista, odpowiednia ilość snu, uprawianie sportu). Umie radzić sobie z kwestiami wynikającymi z procesu dojrzewania organizmu. Nie doprowadza do tego, by cokolwiek wpłynęło na jego zdolność do podejmowania decyzji, nie korzysta z alkoholu, tytoniu ani środków odurzających.

Samarytanka/Ćwik dba o hart ducha – postępuje zgodnie z wyznawanymi przez siebie zasadami, nawet jeśli jest poddawany presji otoczenia czy okoliczności. Samarytanka/Ćwik weryfikuje swój stosunek do wiary, korzystając z godnych zaufania źródeł wiedzy i opinii. W sprawach jego dotyczących potrafi zająć i bronić swojego stanowiska, umie zachować się kulturalnie w sytuacjach konfliktowych. Konsekwentnie dąży do realizacji samodzielnie postawionych celów.

Program stopnia:

Wskazówki dla drużynowego: Jeśli osoba zdobywająca stopień nie posiada stopnia Odkrywcy/Pionierki, należy na podstawie indywidualnej rozmowy z drużynowym dopisać do próby od jednego do pięciu dodatkowych zadań. Ich celem jest uzupełnienie kluczowych elementów wyrobienia harcerskiego i należy wystrzegać się nadmiernego przeciążania próby.

W ramach próby należy wykonać wszystkie poniższe zadania podstawowe. W uzasadnionych przypadkach drużynowy może dokonać modyfikacji zadania/zadań w sposób umożliwiający danej osobie właściwe dążenie do wypełnienia idei stopnia. Pomocna w tym procesie może być właściwa idea poziomu sprawności, w której dane zadanie zostało ujęte.

Obok nazw kategorii tematycznych ujęto nazwy sprawności, których zadania pokrywają się częściowo z zadaniami na stopień.

Działania wypełniające wymagania obszaru „Służba” można połączyć z działaniami wypełniającymi wymagania obszaru „Rozwój społeczny”.

Otwarcie próby wymaga przeanalizowania przez kandydatkę/kandydata swych silnych i słabych stron, zaplanowania rozwoju w czasie próby i ułożenia na tej podstawie wraz z drużynowym zadań wypełniających wymagania obszarów: „Służba”, „Rozwój społeczny” i „Rozwój duchowy i emocjonalny”. Zadania te można zmieniać w trakcie próby, jeśli staną się nieaktualne.

Zadania podstawowe:

- **Wyrobienie harcerskie** (sprawność: Skaut***/ Skautka***):
 - 1) Przeczytałem/am przynajmniej jedną książkę, która pogłębiła moją wiedzę o dziejach ruchu harcerskiego lub skautowego. Zaprezentowałem/am innym (w zastępie, drużynie) wybrane zagadnienie i znaczącą postać.
 - 2) Spotkałem/am członka władz mojego hufca. Dowiedziałem/am się, jak oznacza się funkcje w hufcu, chorągwi i władzach naczelnych ZHP. Spotkałem/am się z funkcyjnym instruktorem hufca i dowiedziałem się, czym się zajmuje.
- **Obozownictwo** (sprawność: Wyga***):
 - 3) Zapoznałem/am młodszych harcerzy z zasadami pracy z narzędziami pionierskimi. Pokierowałem/am zastępem przy budowie prostego urządzenia obozowego.
 - 4) Pełniłem/am funkcję oboźnego, kwatermistrza lub zaopatrzeniowca na wyjeździe drużyny.
- **Terenoznawstwo** (sprawność: Przewodnik***/ Przewodniczka***):
 - 5) Korzystając z różnych źródeł (np. internetowe mapy, rozkłady jazdy) oraz własnego doświadczenia, opracowałem na potrzeby przedsięwzięcia drużyny/zastępu wariant drogi (najkrótsza, najszybsza, najtańsza, najwygodniejsza itd.) dostosowany do potrzeb drużyny/zastępu.
- **Ratownictwo** (sprawność: Ratownik***/ Ratownicza***):
 - 6) W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej rozpoznałem/am objawy zawału serca i udaru.

Udzieliłem/am pierwszej pomocy poszkodowanemu.

- 7) W sytuacji rzeczywistej lub symulowanej udzieliłem/am pierwszej pomocy w przypadku napadu duszności i zadławienia u osoby dorosłej.
 - 8) Współprowadziłem/am zbiórkę na temat pierwszej pomocy dla innych harcerzy.
- **Żywnienie** (sprawność: *Kucharz***/Kucharka****):
 - 9) Ugotowałem/am co najmniej po dwie różne zupy, drugie dania i desery (niekoniecznie jednego dnia), wykorzystując różne sposoby przygotowania, np.: pieczenie, smażenie, duszenie, gotowanie. Nakryłem/am do stołu z okazji uroczystego posiłku, korzystając z zastawy, sztućców, serwetek, wybranych elementów dekoracyjnych (np.: świece, kwiaty, obrus).
 - **Zdrowie** (sprawność: *Lider Zdrowia***/Liderka Zdrowia****):
 - 10) W porozumieniu z rodzicami i ew. dietetykiem dobrałem/am właściwy dla siebie tryb i sposób żywienia.
 - 11) Przez okres trwania próby minimum dwa razy w tygodniu uprawiałem/am wybraną aktywność fizyczną.
 - **Świat cyfrowy** (sprawność: *Komputerowiec****):
 - 12) Wykonałem jedno z zadań:
 - a) Dokonałem/am komputerowej edycji zdjęć (zalecane korzystanie z bezpłatnego oprogramowania), np. naniesienia logo, wykadrowania zdjęcia, korekcji błędów, zmiany jasności/kontrastu/nasylenia kolorów. Moje harcerskie projekty są zgodne z Katalogiem Identyfikacji Wizualnej ZHP.
 - b) Dokonałem/am komputerowego montażu filmu (zalecane korzystanie z bezpłatnego oprogramowania).
 - c) Przygotowałem/am dokumenty z wykorzystaniem zaawansowanych funkcji edytora tekstu (np.: nagłówek i stopka, interlinia, zapis równania i symboli matematycznych, przypisy, kolumny, wstawianie komentarzy, opracowanie własnego stylu, korzystanie z tzw. twardej spacji i podziałów strony).
 - **Ekologia** (sprawność: *Ekolog***/Ekolożka****):
 - 13) Dowiedziałem/am się, czym jest globalne ocieplenie, jakie są jego przyczyny oraz prognozowane konsekwencje. Poznałem/am pojęcie śladu węglowego, opowiedziałem/am o stosowanych we własnym życiu działaniach na rzecz jego zmniejszenia (np.: dojeżdżanie do szkoły rowerem lub komunikacją miejską, stosowanie różnych sposobów oszczędzania energii). W trakcie trwania próby wyrobiłem/am w sobie nowy nawyk zmniejszający emisję gazów cieplarnianych.
 - 14) Dowiedziałem/am się, jaki wpływ na środowisko wywieram podczas wypraw, wycieczek, obozów, biwaków na łonie przyrody. Poznałem/am podstawowe techniki minimalizacji tego wpływu. Skompletowałem/am własny ekwipunek, uwzględniając w nim przynajmniej jedną pomocną w tym rzecz (np.: sprzęt do hamakowania, wielorazowy worek na resztki/odpady, worki lub pojemniki zabezpieczające żywność przed dostępem dzikich zwierząt, sprzęt do gotowania, składana miska do mycia).
 - **Ekonomia** (sprawność: *Przedsiębiorca***/Przedsiębiorczyni****):
 - 15) Wykonałem/am jedno z poniższych zadań:
 - a) Przygotowałem/am plan finansowy biwaku, rajdu, wycieczki lub innego przedsięwzięcia harcerskiego. Rozliczyłem/am go w ramach uzyskanej zaliczki, jednocześnie weryfikując realizację zakładanego preliminarza.
 - b) Zebrałem/am informacje o dostępnych dla młodzieży ofertach różnych banków i przeanalizowałem/am oferowane w ramach nich usługi i produkty. Na podstawie dokonanej analizy założyłem/am konto bankowe lub dokonałem/am oceny warunków banku, w którym posiadam rachunek, z innymi zebranymi ofertami.
 - **Zaradność życiowa** (sprawność: *Złota Rączka****):

16) Wykonałem/am lub naprawiłem/am przedmiot użyteczny w działaniach drużyny, szczepu lub gospodarstwa domowego.

Sprawności:

- Należy zdobyć cztery sprawności przynajmniej trzygwiazdkowe (***)

Służba:

- Min. 1 zadanie zorientowane na pełnienie służby wynikającej z idei stopnia.

Rozwój społeczny:

- Min. 1 zadanie zorientowane na pielęgnowanie więzi rodzinnych w zakresie wynikającym z idei stopnia. Można do tego celu wykorzystać odpowiednie sprawności lub wyzwania.
- W trakcie próby harcerka/harcercz działa w zastępie i wraz z nim uczestniczy w realizacji programu zastępu. Można ułożyć zadania opisujące funkcjonowanie kandydatki/kandydata w zastępie. Można do tego celu wykorzystać instrument metodyczny – tropy.

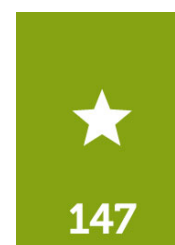
Rozwój duchowy i emocjonalny:

- Min. 1 zadanie skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie. Można do tego celu wykorzystać instrument metodyczny – wyzwania.

Zadania uzupełniające:

- Poza zadaniami podstawowymi, sprawnościami, tropami i wyzwaniami w próbie na stopień harcerski mogą pojawić się zadania uzupełniające, jeśli próba ułożona w kategoriach pozostałych instrumentów metodycznych nie zapewniałaby osiągnięcia przez kandydata poziomu opisanego ideą stopnia. Środowiska mogą także stosować stałe zadania uzupełniające ukierunkowane na poznanie bohatera lub tradycji środowiska. Łączna liczba zadań uzupełniających w próbie nie może przekroczyć trzech i realizacja żadnego z nich nie może zajmować powyżej 1 miesiąca.

**HARCERZ ORLI/
HARCERKA ORLA**



Idea stopnia - treść dla wędrowniczki/wędrownika:

Harcerka Orla, czyli wyróżniająca się spośród innych, wymagająca od siebie, nawet

wtedy, kiedy inni od niej nie wymagają. Inspirując się symboliką płomieni wędrowniczej watry, pracuje nad swoim ciałem, rozumem i duchem.

Harcercz Orli, czyli wyróżniający się spośród innych, wymagający od siebie więcej, nawet wtedy, kiedy inni od niego nie wymagają. Inspirując się symboliką płomieni wędrowniczej watry, pracuje nad swoim ciałem, rozumem i duchem.

Świadomie pracuję nad budowaniem swojej osobowości. Dojrzałe pojmuję wzorzec określony Prawem Harcerskim i konsekwentnie do niego dążę. Stawiam sobie ważne pytania i poszukuję na nie odpowiedzi. Wyciągam wnioski na przyszłość. Umiejętnie zarządzam swoim czasem i zasobami, tak by racjonalnie godzić moje różne role społeczne. Szukam swojej drogi do dorosłości. Jestem świadomy/świadoma odpowiedzialności i konsekwencji dokonywanych przez mnie wyborów. Ważne miejsce w moim życiu zajmuje troska o innych i otoczenie, w którym żyję. Nie akceptuję zachowań uderzających w godność człowieka. Wybieram kolejne pola służby i rzetelnie je realizuję. Poszerzam swoje horyzonty – poznaję kulturę, historię, osiągnięcia nauki, dokonuję oceny i buduję swój obraz świata. Odważnie podejmuję wyzwania i konsekwentnie je realizuję. Rozwijam siłę ciała, ducha i rozumu – dążę do mistrzostwa w wybranej dziedzinie. Dbam o moją rodzinę.

Idea stopnia - treść dla drużynowego:

Harcerka Orla/Harcercz Orli działa aktywnie w swoich wspólnotach – podejmuje się służby i wolontariatu, angażuje się w działalność na rzecz społeczności lokalnej. Umiejętnie czerpie z polskiej historii i pielęgnuje polskie tradycje, ale nie żyje przeszłością, a z odwagą patrzy w przyszłość. Godnie reprezentuje Polskę, również, gdy jest za granicą. Rozumie, co oznacza bycie patriotką/patriotą, świadomie reprezentuje postawę patriotyczną.

Harcerka Orla/Harcercz Orli jest ciekawa/y świata – chętnie uczy się nowych rzeczy i interesuje się otaczającym ją/go światem. Zna miejsce człowieka w środowisku naturalnym i wyrabia w sobie nawyki związane z jego ochroną. Podchodzi z dystansem do uzyskiwanych informacji i weryfikuje ich źródła. Harcerka Orla/Harcercz Orli rozumie, co oznacza słowo „braterstwo”, i akceptuje prawo innych do własnych poglądów oraz decyzji, bez względu na to, czy się z nimi zgadza. Wyrabia w sobie własne zdanie i poglądy na różne tematy, bazując na pozyskanej wiedzy.

Harcerka Orla/Harcercz Orli jest godna/y zaufania – relacje międzyludzkie traktuje poważnie i odpowiedzialnie. Dbą o więzi ze swoimi bliskimi i przyjaciółmi. Odnosi się z szacunkiem do swoich rodziców, opiekunów i przełożonych – ufa im i stara się zrozumieć ich decyzje. Umiejętnie godzi i równoważy obowiązki wynikające z pełnienia różnych ról społecznych. Rozumie potrzebę istnienia regulacji i przepisów, dlatego ich przestrzega.**Harcerka Orla/Harcercz Orli jest zaradna/y** – rozsądnie gospodaruje swoim czasem i szanuje czas innych. Dbą o rzeczy swoje i cudze, w tym także o dobra publiczne. Kiedy w sprawach życia codziennego napotka problem, pozyskuje informacje tak długo, aż znajdzie jego rozwiązanie. Podchodzi do tych rozwiązań w sposób kreatywny, wykorzystując zarówno sprawdzone metody, jak i najnowsze osiągnięcia cywilizacji

Harcerka Orla/Harcercz Orli dba o siebie – stawia sobie wyzwania, ćwiczy silną wolę i nie zadowolą się bylejąkością. Zna swoje możliwości w działaniu pod względem wiedzy, umiejętności i wrodzonych predyspozycji, na tej podstawie podejmuje się zobowiązań, którym jest w stanie sprostać. Nie zaniedbuje żadnej z dziedzin życia, uwzględniając także potrzebę odpoczynku i dbania o kondycję fizyczną.

Harcerka Orla/Harcercz Orli dba o hart ducha – rozumie zasady zawarte w Prawie Harcerskim, kierując się nim, buduje swoją hierarchię wartości. Harcerka Orla/Harcercz Orli posiada przemyślany stosunek do wiary. Potrafi wyrazić swoje zdanie, nawet jeśli rozmówcy mają odmienne. Broni go, używając

rzeczowych argumentów. Harcerka Orla/Harcercz Orli zachowuje umiarkowanie w każdym swoim działaniu, np. kontroluje czas spędzany przed ekranem. Nie korzysta z żadnych używek prawnie niedozwolonych w jej/jego wieku ani żadnych nielegalnych środków odurzających (w tym dopalaczy), ponieważ wie, w jaki sposób niszczą jej/jego organizm. Harcerka Orla/Harcercz Orli rozumie konsekwencje i delikatną naturę kontaktów intymnych.

Program stopnia:

Wskazówki dla drużynowego: Jeśli osoba zdobywająca stopień nie posiada stopnia Ćwika/Samarytanki, należy na podstawie indywidualnej rozmowy z drużynowym dopisać do próby od jednego do pięciu dodatkowych zadań. Ich celem jest uzupełnienie kluczowych elementów wyrobienia harcerskiego i należy wystrzegać się nadmiernego przeciążania próby.

W ramach próby należy wykonać wszystkie poniższe zadania podstawowe. W uzasadnionych przypadkach drużynowy może dokonać modyfikacji zadania/zadań w sposób umożliwiający danej osobie właściwe dążenie do wypełnienia idei stopnia.

Działania wypełniające wymagania obszaru „Służba” można łączyć z działaniami wypełniającymi wymagania obszaru „Rozwój społeczny”.

Zadania oparte na idei stopnia:

- Należy wykonać przynajmniej dwa zadania oparte na idei stopnia oraz symbolice płomieni Wędrowniczej Watry wspierające holistyczny rozwój kandydata.

W trakcie próby:

- 1) Wziąłem/Wzięłam udział w przygotowaniu obozu/zimowiska np.: planowaniu preliminarza, przygotowaniu sprzętu, organizacji transportu, zaplanowaniu zakupów żywnościowych.
- 2) Przeszedłem/Przeszłam co najmniej 15-godzinne szkolenie z zakresu pierwszej pomocy. Wykorzystałem/am zdobyte umiejętności do pełnienia służby na rzecz własnego środowiska lub na zewnątrz organizacji.
- 3) Przygotowałem/am się i odbyłem/am wędrowkę o charakterze wyczynu.

Sprawności/odznaki/uprawnienia:

- Należy zdobyć jedną sprawność czterogwiazdkową (****). Zamiast sprawności czterogwiazdkowej kandydat może w ramach próby Harcerki Orlej/Harcercza Orlego zdobyć odznakę biegłości według odrębnego regulaminu (np. odznakę wyszkolenia specjalnościowego) bądź odznakę lub uprawnienie zewnętrzne.

Służba:

- Min. 1 zadanie zorientowane na pełnienie służby wynikającej z idei stopnia.

Rozwój społeczny:

- Min. 1 zadanie zorientowane na pielęgnowanie więzi rodzinnych w zakresie wynikającym z idei stopnia. Można do tego celu wykorzystać odpowiednie sprawności lub wyzwania.
- W trakcie próby kandydatka/kandydat działa w grupie rówieśniczej (np. patrolu, zastępie, drużynie wędrowniczej, grupie rówieśniczej poza ZHP itp.). Można ułożyć zadania opisujące funkcjonowanie kandydatki/kandydata w grupie rówieśniczej. Można do tego celu wykorzystać instrument metodyczny – tropy.

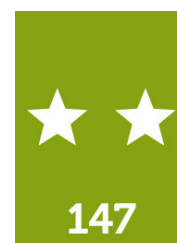
Rozwój duchowy i emocjonalny:

- Min. 1 zadanie skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie. Można do tego celu wykorzystać instrument metodyczny – wyzwania.

Zadania uzupełniające:

- Środowiska mogą także stosować stałe zadania uzupełniające ukierunkowane na poznanie bohatera lub tradycji środowiska. Łączna liczba zadań uzupełniających w próbie nie może przekroczyć trzech i realizacja żadnego z nich nie może zajmować powyżej 1 miesiąca.

HARCERZ RZECZYPOSPOLITEJ/ HARCERKA RZECZYPOSPOLITEJ



Idea stopnia - treść dla wędrowniczki/wędrownika:

Harcerka Rzeczypospolitej, czyli odpowiedzialny człowiek i świadoma obywatelka, ta, która dba o siebie i innych. Inspirując się symboliką wędrowniczej watry, szuka swojego miejsca w społeczeństwie, wychodzi w świat i szuka miejsca, w którym może pomóc innym - podejmuje się służby, a także pracuje nad sobą - swoim duchem, ciałem oraz umysłem.

Harcierz Rzeczypospolitej, czyli odpowiedzialny człowiek i świadomy obywatel, ten, który dba o siebie i innych. Inspirując się symboliką wędrowniczej watry, szuka swojego miejsca w społeczeństwie, wychodzi w świat i szuka miejsca, w którym może pomóc innym - podejmuje się służby, a także pracuje nad sobą - swoim duchem, ciałem oraz umysłem.

Jestem gotowa/gotów do wzięcia odpowiedzialności za swój los. Mam ukształtowany system wartości zbudowany na Prawie Harcerskim. Rozumiem, na czym polega harcerski styl życia. Wiem, co jest dla mnie ważne, umiem samodzielnie podejmować decyzje zgodne ze swoim kodeksem wartości. Stale buduję i pogłębiam własny pogląd na świat. Samodzielnie oceniam zdarzenia i fakty. Potrafię słuchać innych, jestem otwarta/otwarty na argumenty i potrafię je krytycznie analizować. Odpowiedzialnie podchodzę do życia i świadomie kształtuję otoczenie i swoją przyszłość. Jestem wrażliwy/wrażliwa na potrzeby innych. Pogłębiam moją wiedzę o kulturze, historii, osiągnięciach naukowych. Mam poczucie współodpowiedzialności za losy mojej rodziny, kraju i świata. Realizuję swoje pasje. Jestem odważny/odważna w działaniu, nie boję się trudnych wyborów i konsekwencji z tym związanych. Stawiam sobie ambitne cele i je realizuję. Troszczę się o harmonijny rozwój - duchowy, społeczny, fizyczny, intelektualny i emocjonalny. Osiągam mistrzostwo w wybranych dziedzinach aktywności. Zaczynam kreować moją zawodową przyszłość. Buduję trwałe więzi, relacje z innymi traktuję poważnie. Uczestniczę w budowaniu tożsamości mojej rodziny, jestem jej ważną częścią.

Idea stopnia - treść dla drużynowego:

Harcerka Rzeczypospolitej/Harcerz Rzeczypospolitej działa aktywnie w swoich wspólnotach – umie zidentyfikować potrzeby swojego otoczenia i podejmuje działania, aby je zaspokoić. Jest świadomą obywatelką. Harcerka Rzeczypospolitej buduje partnerskie relacje z rodziną i bliskimi będące wyrazem szacunku i zaufania do nich.

Harcerka Rzeczypospolitej/Harcerz Rzeczypospolitej jest ciekawa/y świata – zna swoje korzenie i historię swojego państwa oraz swojej małej ojczyzny. Wie, kto przyczynił się do rozwoju Polski. Ma świadomość, że na rozwój kraju mają wpływ wszyscy jego mieszkańcy. Reaguje na złe zachowania osób wokół siebie, sprzeciwia się przejawom nienawiści oraz dyskryminowaniu innych osób. Jest otwarta/y na świat i innych ludzi.

Harcerka Rzeczypospolitej/Harcerz Rzeczypospolitej jest godna/y zaufania – nie unika odpowiedzialności za własne postępowanie, w tym popełnione błędy, których skutki stara się naprawić. Identyfikuje się z harcerskimi wartościami wyrażonymi w Przyrzeczeniu i Prawie Harcerskim i postępuje zgodnie z zasadami obowiązującymi w ZHP. Harcerka Rzeczypospolitej/Harcerz Rzeczypospolitej zna zagrożenia dla środowiska i orientuje się w najważniejszych problemach z nimi związanych. Wie, jak może im przeciwdziałać, podejmuje działanie na rzecz ochrony przyrody i zachęca do tego innych. Odpowiedzialnie podchodzi do pełnionych ról społecznych, jak i tych, których ma się podjąć. Dbą nie tylko o siebie, ale również o innych. W relacjach z bliskimi wyraża się otwarcie, nie udaje kogoś, kim nie jest. Utrzymuje z nimi stałe więzi.

Harcerka Rzeczypospolitej/Harcerz Rzeczypospolitej jest zaradna/y – sam/sama diagnozuje swoje problemy i szuka sposobów ich rozwiązania. Świadomie kreuje swoje życie oraz rozsądnie podejmuje się wyzwań i pól służby. Stawia sobie ambitne i możliwe do realizacji cele życiowe, a później konsekwentnie dąży do ich osiągnięcia. Kieruje się właściwie wyznaczonymi priorytetami oraz rzetelną oceną możliwości. Harcerka Rzeczypospolitej/Harcerz Rzeczypospolitej dąży do osiągnięcia dochodów potrzebnych do zaspokojenia jej/jego potrzeb życiowych. Jest przedsiębiorcza/y i racjonalnie wydatkuje zgromadzone przez siebie środki. Bazując na zgromadzonej wiedzy, poszukuje i wdraża innowacyjne rozwiązania oraz pomysły w życie.

Harcerka Rzeczypospolitej/Harcerz Rzeczypospolitej dba o siebie – stale poszerza swoje horyzonty, chętnie czerpiąc wiedzę z różnych źródeł (książek, reportaży i analiz, badań naukowych itp.). Rozwija swoje pasje i zainteresowania, dążąc do mistrzostwa. Zdobyte doświadczenie i umiejętności wykorzystuje w życiu. Dbą o swoje zdrowie (m.in. uprawia regularnie sport, poddaje się badaniom okresowym, zdrowo się odżywia).

Harcerka Rzeczypospolitej/Harcerz Rzeczypospolitej dba o hart ducha – świadomie kształtuje swój

światopogląd i wie, z czego on wynika. Harcerka Rzeczypospolitej/Harcercz Rzeczypospolitej potrafi wyjaśnić swój stosunek do wiary. Jej myśli, słowa i czyny są spójne. Potrafi przemyśleć swoje zachowanie, wyciągnąć wnioski i jeśli jest taka potrzeba, podjąć działania zmierzające do zmiany. Wyciąga wnioski zarówno ze swoich sukcesów, jak i porażek. Stara się zrozumieć poglądy innych osób, co oznacza, że nie wznosi murów, tylko buduje mosty. Potrafi wyrazić swoją opinię, gdy myśli inaczej niż przełożony, w swoim posłuszeństwie nie przekracza granicy przepisów prawa i norm moralnych. Harcerka Rzeczypospolitej/Harcercz Rzeczypospolitej ma świadomość, że abstynencja jest dobrym sposobem unikania nałogów, jeśli można ją w danym przypadku zastosować. Harcerka Rzeczypospolitej/Harcercz Rzeczypospolitej rozumie konsekwencje i delikatną naturę kontaktów intymnych.

Program stopnia:

Wskazówka dla drużynowego:

Konstruowanie indywidualnej próby Harcerki Rzeczypospolitej / Harcerza Rzeczypospolitej polega na ułożeniu wraz z opiekunem próby dowolnej liczby zadań, które łącznie zapewnią osiągnięcie przez kandydata poziomu opisanego ideą stopnia.

Warunkiem otwarcia próby jest posiadanie stopnia Harcerza Orlego/Harcerki Orlej.

Zadania oparte na idei stopnia:

- Min. jedno zadanie oparte na idei stopnia oraz symbolice Wędrowniczej Watry wspierające holistyczny rozwój kandydata.

Zadania mistrzowskie:

- Min. jedno zadanie mistrzowskie związane z rozwojem zawodowym (np. odznaki wyszkolenia specjalnościowego, kursy, certyfikaty, odznaki i uprawnienia państwowe).

Zadania polegające na zainicjowaniu służby:

- Min. jedno zadanie polegające na zainicjowaniu służby wybranej na podstawie analizy potrzeb społeczeństwa wokół kandydata i pełnieniu jej przez okres próby (może być służba indywidualna - np. SWA, działania indywidualne bądź jako koordynator grupy – np. lider tropu wędrowniczego).

Rozwój duchowy i emocjonalny:

- Układamy i realizujemy min. 1 zadanie skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie. Można do tego celu wykorzystać instrument metodyczny – wyzwania.